

# MENUS D'ACTIVITES PROPOSEES AUX CLASSES DE TERMINALES

## LYCEE SIMONE SIGNORET

2020-2021

	1 <sup>ER</sup> trimestre	2 <sup>ème</sup> trimestre	3 <sup>ème</sup> trimestre
MENUS TG 2 / 3 / 6	CROSSFITNESS	BADMINTON	RELAIS / PENTABOND
	BADMINTON	CROSSFITNESS	3 x 500 m
	RELAIS	STEP	HAND ??
MENUS TST2S1&2 / TSTMG	STEP	BADMINTON	RELAIS / PENTABOND
	RELAIS	CROSSFITNESS	BADMINTON
	BASKET	RELAIS	CROSSFITNESS
MENUS TG 1 / 4 / 5	STEP	BADMINTON	RELAIS / PENTABOND
	BADMINTON	COURSE DE DUREE	3 X 500 m
	RELAIS	CROSSFITNESS	BASKET ??

CA1	Réaliser une performance motrice maximale mesurable à une échéance donnée
CA2	Adapter ses déplacements à des environnements variés ou incertains
CA3	Réaliser une prestation corporelle destinée à être vue et appréciée
CA4	Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel pour gagner
CA5	Réaliser une activité physique pour développer ses ressources et s'entretenir.

L'activité ACROSPORT (CA3) n'a pas été proposée cette année étant donné le contexte sanitaire. Les activités BASKET ET HAND sont notées ?? et sont susceptibles d'être modifiées en fonction de l'évolution du contexte.